



TEMA PRINCIPAL

CUIDADO, CONSERVACIÓN Y RESERVA DEL AGUA: RECURSO VITAL PARA CONTRIBUIR AL DESARROLLO SOSTENIBLE Y ECONÓMICO DE PANAMÁ.

Panamá cuenta con un patrimonio hidrológico extraordinario, con más de 500 ríos que dividen nuestro territorio naturalmente en 52 cuencas hidrográficas y nos proporcionan una disponibilidad de agua a gran escala. Este patrimonio ubica a nuestro país como uno de los mejores ejemplos en la escala global de un país impulsado por el agua.

Sin embargo, en los últimos años este escenario de abundancia ha sido puesto en duda, debido al aumento de los conflictos por el uso del agua. El crecimiento poblacional, el rápido desarrollo económico, la urbanización, los efectos adversos del cambio climático global y el propio deterioro ambiental, continúan aumentando la presión sobre los recursos hídricos, de tal manera que se registran ya condiciones de aparente escasez, particularmente en zonas rurales y urbanas con baja o inexistente inversión pública en seguridad hídrica.

La gestión sostenible del agua, las infraestructuras y el acceso a un suministro seguro, fiable y asequible de agua y servicios de saneamiento adecuados mejoran el nivel de vida, expanden las economías locales y promueven una mayor inclusión social. La gestión sostenible del agua es también un motor esencial para el crecimiento verde y el desarrollo sostenible.

Panamá es un país bendecido por su riqueza natural, por lo tanto, el agua es un recurso fundamental para la vida, la naturaleza el desarrollo sostenible y económico de nuestro país. Es por ello que requerimos plantear este tema en el Concurso Nacional de Oratoria 2024, porque es la plataforma ideal para que los estudiantes desde los concursos internos en sus colegios, regionales en provincias, la academia nacional y la gran final en cadena nacional de TV, radio e Internet, eduquen a un país sobre el cuidado, conservación y reserva del agua en Panamá.

Qué buscamos con este tema: Los jóvenes que participan en este concurso, generarán ideas, planteamientos y soluciones ante esta inminente realidad, y a su vez inspiren a miles de personas a ser agentes de cambios para realizar campañas de concienciación y promoción sobre el rol del cuidado, conservación y reserva del agua, en sus comunidades, a través de redes sociales, capacitaciones en centros educativos y universidades, o eventos públicos que generen impacto positivo en el país para una mejor utilidad de los recursos hídricos.

Estamos convencidos que el Concurso Nacional de Oratoria es una ventana que va a contribuir a que trabajemos de la mano por esa necesidad de educar a una población, que debe conocer las bondades, beneficios e impacto, del CUIDADO, CONSERVACIÓN Y RESERVA DEL AGUA como una oportunidad para mejorar la sostenibilidad ambiental y económica del país. La educación, tanto en el hogar como en las escuelas, juega un papel crucial en esta lucha. Es necesario fomentar una cultura del agua que valore y respete este recurso desde los primeros años de vida.

El agua además de ser un recurso abundante en nuestro país, representa un elemento estratégico, debido a que el Canal de Panamá depende de éste para el funcionamiento óptimo y eficiente de sus operaciones. Nuestro Canal constituye un importante pilar del comercio internacional, que sustenta actividades comerciales, logísticas, y servicios financieros. Ahora con un Canal ampliado, contamos con un motor adicional para seguir impulsando nuestro crecimiento socioeconómico. La agricultura, la





energía y el turismo, también están directamente relacionados con la gestión del recurso agua (abastecimiento de agua, belleza escénica, usos recreativos y otros).

Para el año 2030 según los Objetivos de Desarrollo Sostenibles (ODS) 6, 13 y 14 uno de los principales retos del país en tema de seguridad hídrica es avanzar hacia una cultura responsable del agua en todas sus facetas así como agua limpia y saneamiento, la acción por el clima y sobre todo vida submarina. Panamá es reconocido como un estado con seguridad hídrica, garantizando los recursos para construir la infraestructura resiliente de agua y saneamiento. Paralelamente, educar a su población en el ahorro y reutilización del agua ES UN VERDADERO RETO. Cada vez más países están experimentando estrés hídrico, y el aumento de las sequías y la desertificación ya está empeorando estas tendencias. Se estima que al menos una de cada cuatro personas se verá afectada por escasez recurrente de agua para 2050. Con el fin de garantizar el acceso universal al agua potable segura y asequible para todos en 2030, es necesario realizar inversiones adecuadas en infraestructura, proporcionar instalaciones sanitarias y fomentar prácticas de higiene.

El tema propone tres ejes importantes. **El cuidado, la conservación y la reserva del agua** están relacionados, pero no son exactamente lo mismo. Aquí las diferencias:

Cuidado del Agua: El cuidado del agua se refiere a las acciones que tomamos para usarla de manera responsable en nuestra vida diaria. Esto implica reducir el consumo innecesario y evitar el desperdicio. Por ejemplo, cerrar el grifo mientras nos cepillamos los dientes o reparar fugas en casa son medidas de cuidado del agua. Es una práctica individual que todos podemos adoptar para preservar este recurso vital.

Conservación del Agua: La conservación del agua es una práctica más amplia que abarca estrategias a nivel comunitario y global. Incluye medidas para proteger y mantener la cantidad y calidad del agua disponible.

Algunas estrategias de conservación incluyen:

- ◆ Uso responsable del agua: Reducir el consumo diario y evitar el desperdicio.
- ◆ Reciclaje de agua: Tratar y reutilizar aguas residuales para fines no potables.
- ◆ Protección de fuentes de agua: Evitar la contaminación de ríos, lagos y acuíferos.
- ◆ Educación y sensibilización: Concienciar a las personas sobre la importancia del agua y su cuidado.

Reserva del Agua: La reserva del agua se refiere a la creación de áreas protegidas o reservas naturales donde se preserva el acceso al agua y se mantiene su calidad. Estas reservas pueden ser ecosistemas acuáticos, como humedales, lagunas o manantiales, que desempeñan un papel crucial en el ciclo del agua y la biodiversidad. En resumen, cuidar el agua es una responsabilidad individual, mientras que la conservación y la reserva implican acciones más amplias para asegurar su disponibilidad a largo plazo.

En Panamá, existe un **Plan Nacional de Seguridad Hídrica**, el cual está sustentado en un diagnóstico elaborado con la participación de 19 instituciones, representantes de todos los niveles de la administración central y entidades descentralizadas, responsables del manejo, administración, protección y regulación los recursos hídricos, presentados y validados en foros públicos de consulta abierta con representantes de todos los sectores que utilizan el agua.





El mismo contiene un diagnóstico sobre la situación de los recursos hídricos en el país y los retos que se deben enfrentar a corto, mediano y largo plazo para garantizar la provisión de agua en cantidad y calidad aceptable para todos los usuarios. Derivado de los hallazgos y necesidades de intervención se ha definido un plan de acción a largo plazo que responde a cinco metas alcanzables en un horizonte de 35 años, que son:

- ◆ Meta No. 1: Acceso universal a agua de calidad y servicios de saneamiento.
- ◆ Meta No. 2: Agua para el crecimiento socioeconómico inclusivo.
- ◆ Meta No. 3: Gestión preventiva de los riesgos relacionados con el agua.
- ◆ Meta No. 4: Cuencas hidrográficas saludables.
- ◆ Meta No. 5: Sostenibilidad hídrica.

Para cada una se definieron acciones concretas y los respectivos proyectos y/o actividades que deben precisar las inversiones y prioridades a realizarse a corto, mediano y largo plazo para garantizar las fuentes hídricas y el suministro de agua que necesita Panamá para seguir creciendo equitativamente en un ambiente sano. *Adjuntamos plan nacional de seguridad hídrica* <https://www.conagua.gob.pa/>

Finalmente, la educación y la sensibilización son fundamentales para CUIDADO, CONSERVACIÓN Y RESERVA DEL AGUA. Es necesario que todas las personas seamos conscientes de la importancia de este recurso y de la necesidad. Para ello, es ineludible promover la educación en todos los niveles de la sociedad, desde la escuela hasta los medios de comunicación y las políticas públicas, donde las mediadas sean la siguientes.

- ◆ **La Importancia del agua y la necesidad de su conservación** es indispensable para la vida y el desarrollo de nuestras sociedades. Sin embargo, su conservación se vuelve cada vez más necesaria debido a factores como la sobreexplotación, la contaminación y los efectos del cambio climático. Por ello, es preciso que adoptemos principales estrategias para el cuidado y conservación del agua.
- ◆ **Uso Responsable del Agua** el primer paso para conservar el agua es utilizarla de manera responsable. Esto implica reducir nuestro consumo diario, evitando desperdicios innecesarios en nuestras viviendas, y también en la agricultura, industria y servicios, sectores que suelen ser grandes consumidores de agua. El uso eficiente del agua no sólo nos permite ahorrar este valioso recurso, sino también energía y dinero.
- ◆ **El reciclaje de agua** es otra estrategia esencial para su conservación. Esto implica tratar y reutilizar las aguas residuales para fines que no requieran agua potable, como el riego de parques y jardines, la limpieza de calles o la descarga de inodoros. De este modo, reducimos la demanda de agua fresca y prevenimos la contaminación de fuentes de agua.
- ◆ **Proteger las fuentes de agua** es fundamental para su conservación. Esto significa evitar la contaminación de ríos, lagos y acuíferos, así como proteger los ecosistemas que los albergan, ya que son fundamentales para mantener el ciclo del agua. Para lograr esto, es necesaria una gestión sostenible de los recursos naturales y la aplicación de leyes y normativas que protejan el agua y su entorno.





En conclusión, CUIDADO, CONSERVACIÓN Y RESERVA DEL AGUA son tareas que nos incumben a todos. Por tanto, adoptar estas estrategias no sólo es una responsabilidad, sino también una oportunidad para asegurar nuestro futuro y el de las próximas generaciones en todo Panamá.

Bibliografías

- ◆ <https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals>
- ◆ <https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals/agua-limpia-saneamiento>
- ◆ https://www.accion.com/es/desarrollo-sostenible/?_adin=02021864894
- ◆ <https://www.conagua.gob.pa/>
- ◆ [Ley para regulación de los recursos hídricos en Panamá | Panamá América \(panamaamerica.com.pa\)](#)
- ◆ [El gran reto del agua en Panamá | La Prensa Panamá](#)
- ◆ <https://www.panamaamerica.com.pa/sociedad/el-40-del-agua-potable-que-se-produce-en-panama-se-pierde-1154636>
- ◆ <https://www.miambiente.gob.pa/panama-prepara-estrategias-para-optimizar-el-uso-del-agua-y-enfrentar-la-sequia/>
- ◆ [IDAAN WEB – Panamá](#)
- ◆ <https://institutodelagua.es/calidad-del-agua/calidad-del-agua-en-panama>
- ◆ <https://www.caf.com/es/temas/a/agua/>
- ◆ <https://pancanal.com/programa-de-proyectos-hidricos/>
- ◆ <https://www.undp.org/es/panama/publicaciones/plan-nacional-de-seguridad-hidrica-2015-2050-agua-para-todos>
- ◆ <https://www.undp.org/es/sustainable-development-goals>
- ◆ [Cuencas Hidrográficas de Panamá - Instituto de Meteorología e Hidrología de Panamá \(imhpa.gob.pa\)](#)
- ◆ <https://panama.un.org/es/sdgs/6>
- ◆ <https://panama.un.org/es/sdgs/14>
- ◆ <https://panama.un.org/es/sdgs/13>

